

MINI NLP AKADEMIJA za organizacije

(dvodnevni seminar 2 x 6 šk. sati)

Za sve koje inspirira otkrivanje novih mogućnosti, posvećivanje osobnom razvoju i postavljanju životnih ciljeva - Mini NLP Akademija mijenja život na bolje!

Edukacija je namijenjena osobama svih organizacijskih razina kao i osobama koji cijene sebe i žele otkriti svoje skrivene resurse.

Krajnji rezultat programa jest veća efikasnost polaznika na njihovim poslovnim funkcijama i u privatnom životu, jer ***nakon NLP-a ništa više nije isto.***

NAČIN IZVEDBE I VREMENSKA ORGANIZACIJA PROGRAMA

Polaznici u grupi prolaze kroz edukacijske module kroz dogovoreno vrijeme. "Zatvorena" grupa potiče razmjenu iskustava i olakšava učenje, a modularni program potiče primjenu naučenih znanja i vještina na svakodnevne poslovne i životne situacije.

Zbog grupne dinamike, interaktivnog načina rada i kvalitete koju promoviramo na edukaciji, grupa broji **maksimalno 20 članova**.

- ☐ Na kraju prvog modula svaki polaznik ili tim/dio tima izrađuje individualni razvojni plan i na coaching susretu s trenerom taj plan doradi i potvrdi.
- ☐ Između pojedinih modula ili kao nastavak programa također radimo individualne coaching susrete kao podršku primjeni znanja i vještina s treninga.

Vaš dobitak:

Na Mini NLP Akademiji naučit ćete:

- što čini razliku uspješnih i neuspješnih ljudi

- kako iskoristiti svoje resurse za ostvarivanje vizije i životnih ciljeva
- moćne tehnike za postavljanje vrhunskih osobnih ciljeva
- kako unaprijediti komunikaciju i suradnju s ljudima i kako utjecati na njih
- tehnike za povećanje sigurnosti, suzbijanje treme i osvježavanja svojih resursa
- kako bolje rješavati izazove u timskom rukovođenju kroz kreativne tehnike

OPREZ! NAKON NLP-a Vaš život se definitivno mijenja na bolje !

*** Dobivate radne materijale za daljnje korištenje**

Tko je voditelj ?

Certificirani Coach rado će podijeliti svoje znanje i iskustvo s vama:
mr. sc. **Darko Sambol**, MBA, prof. psihologije & certificirani NLP Master & Coach - According to ABNLP (American Board of NLP) Standards

Neuro lingvističko programiranje

Što je NLP?

NLP se bavi vještinama komunikacije i uključuje alate koji nam omogućavaju bolje razumijevanje s ljudima. Skeptici kažu: Mi se i ovako dobro razumijemo, govorimo istim jezikom i ne treba mi tečaj ili neki NLP trening da bi to naučio. A kako je moguće da nekom nešto objašnjavate, dajete upute, dogovorate susret i da često ne uspijevate? Najčešći odgovor je da taj netko kome upućujete poruku nedovoljno inteligentan, motiviran, pažljiv... zar ne? Jeste li se upitali da li je vaš način na koji dajete objašnjenje, uputu, dogovarate, neučinkovit i neprimjeren toj osobi jer je ona drugačija od vas? NLP nas uči vještine i znanja kako se bolje razumjeti, iako smo različiti.

Možemo odgovoriti da se NLP bavi tehnikama i vještinama koje nam omogućavaju da se riješimo naših negativnih navika, emocija, reakcija, stresa. Skeptici kažu: Pa.... normalno je da se u ovim današnjim vremenima osjećamo loše, ali ima ljudi koji se i u ovim "lošim vremenima" osjećaju dobro, uživaju u životu i sretni su? Postoji vjerovanje da je to privilegija "odabranih" koji imaju sreće. Sreća nije privilegija i sretni ljudi znaju da oni upravljaju svojim mislima i osjećajima te koriste specifične vještine i znanja koja im to omogućuju.

NLP je sistematiziranost vještina i znanja kojima upravljamo svojim osjećajima. Možemo odgovoriti da nas NLP uči kako postati uspješan bez obzira čime se bavimo. Skeptici će opet reći da je za to potrebno poznanstvo, živjeti u nekoj drugoj zemlji ili imati sreće...

Jeste li pomislili da je postati uspješan moguće ako znate KAKO i da postoji recept i uputa koja omogućava uspjeh u bilo kojem segmentu Vašeg života. I zato mnogi uspješni ljudi u svijetu biznisa, sporta, politike, odgoja i terapije koriste recept i upute NLP-a i ostvaruju uspjeh.

Zbog svoje jednostavnosti s jedne strane (postoje načini kojima ostvarujemo uspjeh i učinkovitost) i složenosti s druge strane (primjena u svim segmentima ljudskog djelovanja), postoje razne definicije NLP-a i svaka od njih definira NLP na svoj jedinstven način, jer NLP je prvenstveno studija subjektivnog iskustva, što znači da je svatko od nas drugačiji, različit. NLP nas uči kako svatko od nas razmišlja, primjećuje, pamti, zaljubljuje se, veseli se, prodaje, kupuje, uči na određeni, njemu specifičan način.

Sve što radimo, radimo po određenoj strukturi, na određen način i taj način nazivamo OBRAZAC. Postoje kod svakog od nas obrasci koji nas dovode do željenog cilja, a postoje i oni koji nas onemogućavaju. Osnivači NLP-a, Richard Bandler, matematičar, i John Grinder, lingvista, su postavili pitanje:

Koja je razlika koja čini razliku među ljudima koji su sretni i uspješni i onih koji to nisu?

Proučavali su rad tri vrhunska psihoterapeuta: Milтона Ericksona (hipnoterapeut), Virginije Satir (obiteljska terapija) i Fritza Perlsa (osnivač geštalta) i otkrili da ih povezuju obrasci koji ih čine vrhunskim u svom poslu.

Bandler i Grinder u svom radu odlaze korak dalje i vjerujući u neizmjerne ljudske potencijale stvaraju modeliranje, proces u kojem ponavljamo bilo koju ljudsku izvrsnost koja se temelji na idejama: Ako netko nešto može, svatko to može. Ljudi imaju sve potrebne resurse za uspjeh.

Što znači da svatko od nas može procesom modeliranja naučiti sve što želi i biti sve što želi. Modeliranje je bit NLP-a i da bi uspješno usvojili koncept modeliranja, potrebno je znati kako funkcionira ljudski mozak. Za svaki stroj,

aparati, danas su obavezne upute za upotrebu, a najmoćniji "stroj", naš mozak, koristimo bez uputa.

NLP je uputa za upotrebu ljudskog mozga. Daje vam efikasne i praktične vještine korištenja mozga u cilju postizanja željenog rezultata. Razvit ćete vještine, otkriti resurse u vama, proširiti svoje izbore i doprinijeti vašoj osobnoj evoluciji. NLP pokreće vaš život u željenom smjeru, daje vam alate i vještine, kako iskoristiti svoje potencijale i pokrenuti unutarnju moć.

Što znači NLP?

Neuro (grč. neuron=živčana stanica) znači da je ljudsko iskustvo posljedica kombinacije primanja i obrade informacija našeg živčanog sustava. Svijet doživljavamo pomoću svojih osjetila (vid, sluh, dodir, njuh, okus) i u svojem mozgu obrađujemo ono što smo osjetilima primili i stvaramo svoju osobnu sliku svijeta.

Lingvističko (lat. lingva-jezik) upućuje na verbalni i neverbalni jezik. Proučava kako jezik utječe na naše razmišljanje, raspoloženje i određuje naše ponašanje.

Programiranje se odnosi na unutarnje procese koji se odvijaju po određenim obrascima, jer sve što radimo (kupujemo, prodajemo, pregovaramo, zaljubljujemo se, radujemo se, učimo), radimo po određenim obrascima. Svatko od nas ima obrasce koji nas dovode do željenih ciljeva, ali postoje i oni koji nas sprečavaju ostvariti željene ciljeve.

<http://www.miroras.hr/NLP/Sto-je-NLP/>

„KOMUNIKACIJA NAŠA SVAKDAŠNJA“

Zašto ovaj seminar ?

Sigurno ste se mnogo puta našli „pred zidom“, ne znajući kako ćete upotrijebiti svoje resurse koji su ključni u komunikaciji s drugima, s Vašim timom ili čak prijateljima. Ponekad Vam je ponestalo ideja, dobrih načina donošenja odluka i rješenja izazova. Kako rješavati konflikte u odnosima ? Svi resursi su već u

Vama - samo čekaju da se oslobode i da ih upotrijebite u trenutku kada to Vi želite i kada je najbolji moment za Vas.

Na ovom seminaru otkrit ćete svoju izvrsnost u komunikaciji , biti ćete ohrabreni suvereno vladati sa sobom, novim izazovima i osobnim i profesionalnim zadacima koji slijede te naučiti nova znanja važna za poslovni i osobni život.

Kome je seminar namjenjen ?

- Obrtnicima i poduzetnicima koji su svjesni da žele i mogu još učiti u području osobnog razvoja
- Koji žele povećati izvrsnost u komunikaciji sa sobom i drugim ljudima
- Koji žele otkriti bogatu riznicu svojih osobnih, skrivenih resursa
- Svim osobama koje su ispred sebe postavile izazovne ciljeve

Na seminaru ćete naučiti:

- Osnove za razumijevanje “čiste” komunikacije
- Prepreke uspješnoj komunikaciji
- Tajne verbalne i neverbalne komunikacije
- Kako se nositi s „teškim osobama“ ?
- Utjecaj emocija u komunikacijskom procesu
- Sendvič metoda u davanju feedbacka
- Kako povratnu informaciju iskoristiti kao vlastito oružje
- Mali trikovi uvjeravanja
- Kako upravljati konfliktnim situacijama ?

Kotizacija: **800,00** kuna/osobi za 1 seminar
 1.200,00 kuna/osobi za 2 seminara
 1.400,00 kuna/osobi za 3 seminara

Cijena kotizacije će biti smanjena ukoliko se prijavi više osoba iz iste tvrtke ili se jedna osoba prijavi za više seminara.

Minimalni broj polaznika **15**, a maksimalni **20**.