



RIZICI ZA ZDRAVLJE PRI PRVOJ POMOĆI S NAGLASKOM NA ZARAZE I MOGUĆNOSTI ZAŠTITE

Borislav Aleraj prim. dr. med. spec. epidemiolog
gorski spašavatelj, instruktor gorskog spašavanja HGSS-a
Stanica HGSS Zagreb

Stručno osposobljavanje voditelja pustolovnog turizma
2018.





U dinamičnim i dramatičnim okolnostima spašavanja zdravlja ili života ljudi, pružatelji prve pomoći mogu izložiti riziku i svoje zdravlje



Rizici za zdravlje

- u kontaktu s krvlju i drugim lučevinama unesrećenih,
- pri izlaganju na maloj međusobnoj udaljenosti zaraznom aerosolu izdahnutog ili iskašljanog zraka i kapljica slina,
- pri izlaganju povraćenom sadržaju, drugim ekskretima i sl.
postoji **moгуćnost zaražavanja odnosno oboljenja od zaraznih bolesti**

- pri radu s psihički izmijenjenim osobama (bolest, opojne druge i dr)
može doći **do manjih ili ozbiljnijih ozljeda**
može doći **do psihičkih trauma i stresa**

- u velikim nesrećama s mnogo ozlijeđenih ili mrtvih
može doći **do psihičkih trauma i stresa**

Rizici zaražavanja

takvi rizici su srećom ipak u praksi razmjerno mali, no ipak je nužno i posve opravdano na njih pomišljati i primijenjivati sve moguće mjere opreza i zaštite.

neke od tih mjera ujedno su i zaštita za unesrećenike

Moguće zaraze pri pružanju prve pomoći

Izlaganje krvi i izlučevinama kroz kožu ili preko sluznica

hepatitis B
hepatitis C
HIV/AIDS

Izlaganje povraćenim masama, i drugim lučevinama

virusni gastroenteritis
(Norwalk a., Calici v. Noro virus)

Izlaganje aerosolu, dahu, kašlju

gripa
i dr.

Izlaganje bolesnicima s akutnim bolestima, febrilnim, osipnim, dijarealnim

uz prethodne bolesti inačine još i:

kapljično
kontaktno

- morbilli
- parotitis epidemica
- varicella

Tuberkuloza, meningokokni meningitis samo teorijski praktično NE

PROCJENA VELIČINE RIZIKA



GLAVNE MJERE ZAŠTITE



MJERE I NAČINI IZBJEGAVANJA RIZIKA ZARAZA

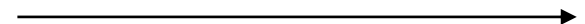
1. MEHANIČKA ZAŠTITA

- zaštita ruku: rukavice
- uporaba džepne maske pri reanimaciji i sl.
i dr

2. SIGURNOSNA TEHNIKA RADA

- izbjegavanje rada sa svježim ranama na rukama
- izbjegavanje izravnog davanja umjetnog disanja usta na usta i nos
- pranje ruku, dezinfekcija ruku
- čišćenje i dezinfekcija opreme, prostorija, vozila
- izbjegavanje unosa nečistih ruku ili predmeta u usta
pušenje, jelo i sl
- sigurno odlaganje otpada nakon prve pomoći

nastavak



3. ZAŠTITA LIJEKOVIMA I IMUNOBIOLOŠKIM PREPARATIMA

a) Prije izlaganja

- cjepiva

- cijepljenje protiv hepatitisa B

b) Nakon mogućeg izlaganja

- antivirusni lijekovi

- gamaglobulini i dr

- antibakterijski lijekovi

- konzultacija liječnika o
potrebnim mjerama

TEHNIKA ZAŠTITE RUKU

- Rukavice nositi kada je potrebno
- Nakon skidanja rukavica obvezno oprati (ili dezinificirati) ruke a rukavice sigurno odložiti

Pranje ruku:

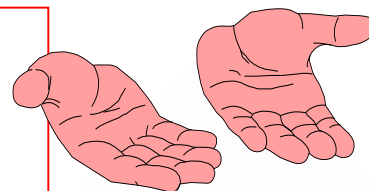
Voda (topla) i sapun

Nakon pranja ako je potrebno (jako onečišćenje krvlju ili izlučevinama) još i dezinfekcija ruku

Dezinfekcija ruku utrljavanje

- 75% (medicinski) alkohol
- dezinfekcijski gelovi

-Ako nema mogućnosti pranja ruku u vodi i sapunu, samo protrljati ruke dezinficijensom: alkoholom, gelom
Kasnije ipak oprati ruke



TEHNIKA ČIŠĆENJA I DEZINFEKCIJE OPREME

Pranje detergentom i ispiranje

Nakon toga:

Dezinfekcija - prebrisavanjem 75% alkoholom

- prebrisavanjem ili prskanjem 1 % klornom otopinom
(neka od sredstava za kućanstvo sadrže klor:
Domestos, Varikina)

Ostaviti da se osuši (ne brisati)

POSTUPAK S ONEČIŠĆENOM ODJEĆOM

(KRV, LUČEVINE)

Po potrebi skinuti i spremiti u plastičnu vreću

Kasnije kod kuće ili sl. isprati u (hladnoj) vodi

Zatim

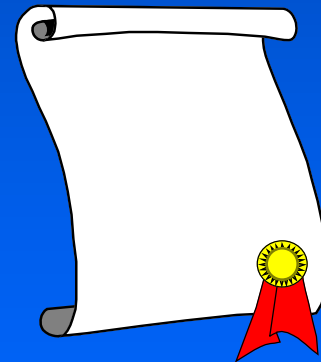
oprati u stroju za rublje (s detergentom) na visokoj temperaturi

Na koncu ako je moguće: glačanje

Ako materijal ne trpi pranje na visokoj temperaturi i ili glačanje
treba uzeti u obzir da se taj dio baci

Zaključak

- rizici zaraze pri radu na prvoj pomoći kod nas vrlo niski
- bez obzira na nizak stupanj rizika vrijedi provoditi moguće mjere zaštite (rukavice, pranje ruku, dezinfekcija ruku, dezinfekciju opreme i dr.)
- od nekih zaraza može se zaštititi cijepljenjem hepatitis B



Pružatelji prve pomoći rade hvale vrijedan i koristan posao



HVALA NA POZORNOSTI

B. Aleraj:
Rizici infekcije pri prvoj pomoći
i zaštita©

**Osposobljavanje voditelja
pustolovnog turizma
2018.**

