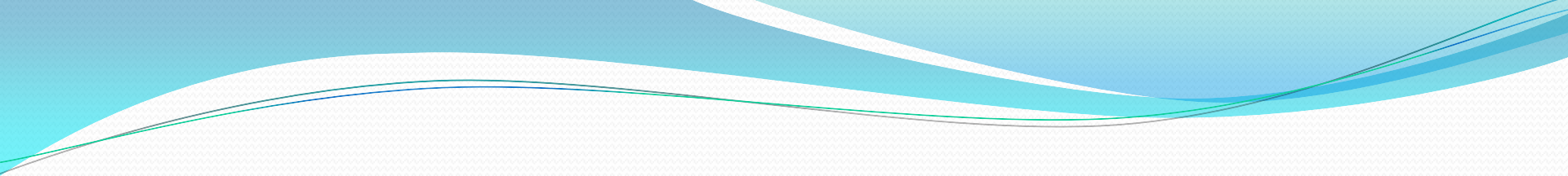
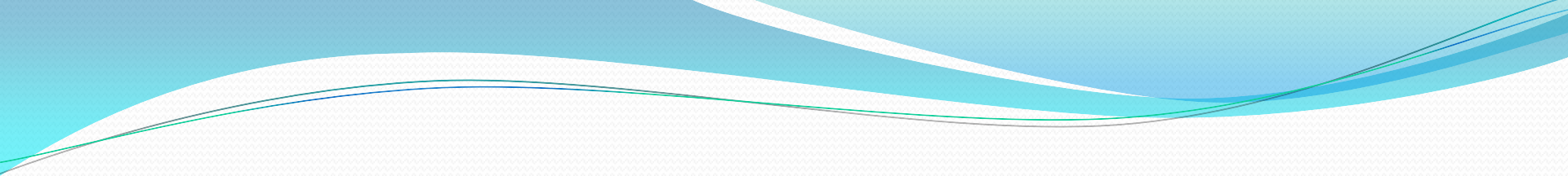


CANYONING NA RIJECI CETINI

Rijeka Cetina duga je 104 km. Kanjon, na nekim dijelovima dubok 180m, nalazi se kraj malog mjesta Zadvarja (45 min. udaljenost od Splt; zaleđe Omiša). Dionica koju mi prolazimo duga je 2500m, a najveći slap Velika Gubavica, podijeljen u dvije kaskade ukupne visine od 60m.



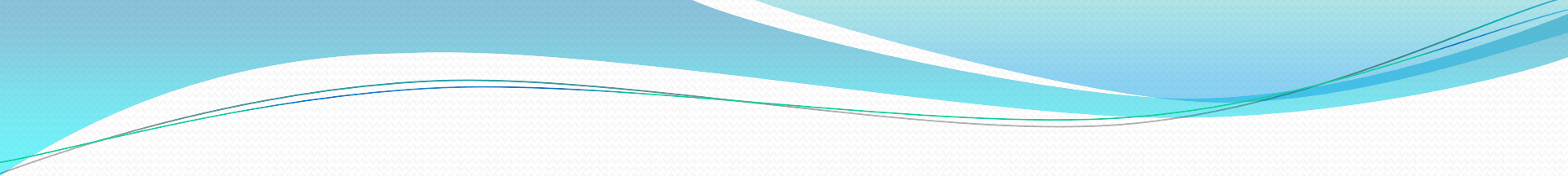
**Canyoning je kombinacija
hodanja, plivanja, skakanja u
vodu i prolazak kroz brzace.**



SEZONA RADA: 1.04. DO 1.11.

UVIJETI IZLETA:

**MIN 8.GODINA STAROSTI, MAX. NEMA
GRANICE AKO JE ČOVJEK ZDRAV I NORMALNE
FIZIČKE KONDICIJE.
TREBAJU BITI PLIVAČI I NE BOJATI SE VODE!**



Punoljetne osobe potpisuju, nakon što su pismeno i usmeno upozoreni o objektivnim opasnostima, da idu na svoju odgovornost, a maloljetne osobe moraju imati potpisanu suglasnost od roditelja ili skrbnika. Djeca mlađa od 14 godina mogu u kanjon samo uz pratnju roditelja ili skrbnika.

BASIC CANYONING

TRANSFER: Split –Zadvarje: 45 min

Zadvarje (skladište): priprema ljudi za kanjon.

TRAJANJE IZLETA : 3-4 h

OPREMA ZA KANJON: dugi neopren (long john i jacket), prsluk (life jacket), kaciga, čvrsta tenisica, pojas tzv. pelena

POSEBNO OBUĆENI VODIČI ZA VOĐENJE PO KANJONU (Licence za vođenje po kanjonu, Instruktori penjanja i HGSS)

OSIGURANJE SVIH SUDIONIKA IZLETA

IZLETNICI UZETI SA SOBOM:

kupaći kostim, ručnik, čvrstu obuću (tenisice), suhu odjeću za presvući se.

U slučaju potrebe uzeti sa sobom pumpicu (astma) ili inzulin (diabetes).











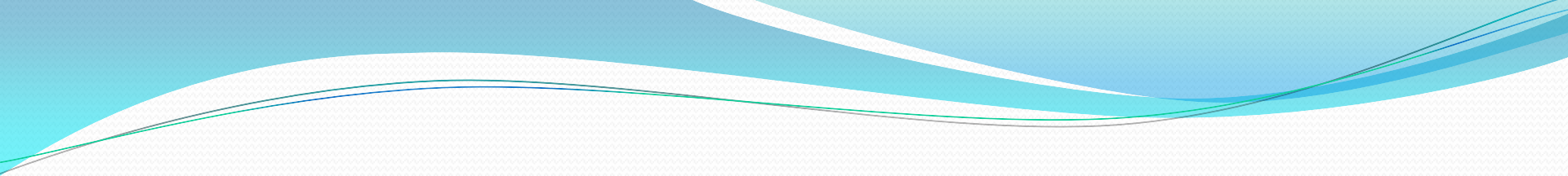








EXTREME CANYONING



Kod extrem canyoninga pojas tzv. pelenu koristimo kod spuštanja ljudi (absajl), na velikom slapu 55m i na Maloj Gubavici 23 m. I ljude se vodi na više skokove (cca.8-10m). Sve ostalo je isto kao i na basic canyoningu. Više adrenalina!!!







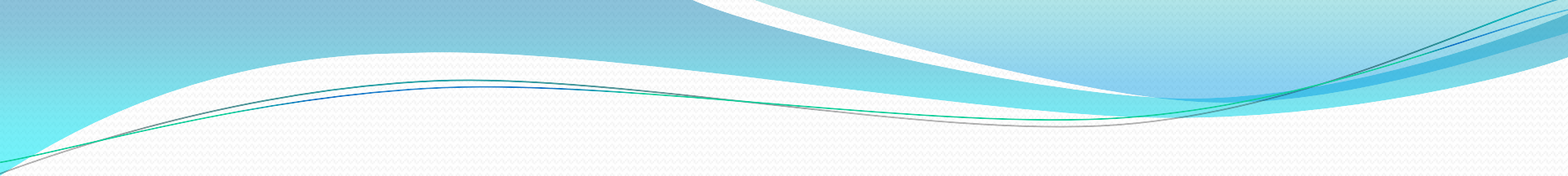












PLANINARENJE je aktivnost čovjekovog kretanja u planinskim predjelima. Osvajanje već osvojenih vrhova.

HIKING= pješaćenje (tehnički ne zahtjevno, uz rijeku/brdašca)

TREKING=obilazak (velikih masiva vrhova).Tehnički može biti zahtjevnije zbog uspona, dužine trajanja i visinske razlike)



TRAJANJE IZLETA: od 2-6h

TKO MOŽE IĆI NA HIKKING: svatko tko može hodati
(ovisno o željama i kondiciji ljudi biraju ture po
zahtjevnosti)

TEŠKOĆE USPONA: lagano, srednje teško, teško

PREPORUKA ZA IZLETNIKE: sa sobom uzeti ruksak, vodu i
hranu: slatko, voće, majicu za presvući se

OPREMA: jača tenisica tzv. trekerica, komotna odjeća u
kojoj se može kretati, sunčane naočale, kapa šilterica ili
šešir, teleskop štapovi













Čikola

















HVALA LIJEPA NA PAŽNJI!!!!